Памятка для родителей и детей

**Памятка для учащихся и родителей "Осторожно, паводок!"**

**РОДИТЕЛИ!**

    Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ШКОЛЬНИКИ!**

-  Не  выходите   на      лед    во      время   весеннего  паводка.
- Не катайтесь на самодельном плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах прыгайте   с        одной        льдины на     другую.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
    Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться       через перила  и   другие ограждения.
     Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить  из     беды.
- Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.
- Не  прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;
Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка  и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

Медленно, но уверенно шагает весна. На улицах и дорогах появились ручьи. Таяние снега с наступлением плюсовой температуры вступило в активную фазу. Наступил апрель, а именно в его первой декаде по прогнозам специалистов, весенний паводок и половодье начнет набирать силу и негативно влиять на различные вопросы жизни и деятельности населения.  Каждый житель непосредственно сталкивается с его различными проявлениями, особенно те, кто проживает в сельской местности. Наряду с положительными эмоциями и прекрасным настроением, к сожалению, весна, паводок и половодье приносят и неприятности, а порой создают угрозу жизни, здоровью и безопасности людей. Затрудняется движение по дорогам и внутри населенных пунктов. Происходит подтопление талой водой домов, подвалов, погребов, хозяйственных построек, различных объектов. Выходят из берегов и русел водохранилища, озера, пруды, реки, ручьи. Их вода подтапливает дома, находящиеся в наиболее низменных местах. Тает, становиться тонким и опасным для нахождения на нем людей лед. Образуются и падают с крыш домов, зданий и сооружений сосульки, а также талый снег. Значительно увеличиваются потоки воды, уносящие грязь с дорог, улиц, сельскохозяйственных и промышленных предприятий в реки, обеспечивающие население питьевой водой. Повсеместно, из под растаявшего снега, вместе с травой появляется мусор, несанкционированные свалки. Повышается активность людей, особенно детей, появляются новые весенние соблазны. Возрастают и опасности, подстерегающие нас на каждом необдуманном шагу. Все это обязывает руководителей всех уровней и население предусматривать, организовывать и выполнять целый комплекс мер по минимизации негативного воздействия половодья и паводка, прежде всего на население и недопущение его гибели, получения травм и увечий в этот сложный и опасный период. В решении этой наиважнейшей задачи нет мелочей. Сохранение жизни и здоровья людей немыслимы без обдуманных, адекватных действий каждого человека. Осторожность на пешеходных дорожках, при входе и выходе из зданий и различного вида транспорта, переходе дорог и улиц, во время игр во дворах и на территориях школ, спортивных площадках, стадионах, при отдыхе вблизи водоемов и рек, а также особенно популярной в это время у населения весенней рыбалке, переходе (проезде) подтопленных участков дорог и местности, выходах и перемещениях по льду должна быть максимальной. Особое внимание необходимо уделить в этот период детям.
**Учащимся следует помнить:**
- нельзя играть на льду;
- не собираться большими группами в одном месте водоема;
- нельзя кататься на плавающих льдинах;
- нельзя прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;
- будьте предельно внимательны и бдительны.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:**
Если вы провалились на льду реки или озера:
1) не паникуйте;
2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;
3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги:
4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.
5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.
     Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:
1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;
2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);
3) не приближайтесь к самому краю полыньи;
4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;
5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

Порядок действий впериод весеннего половодья
Чтобы последствия весеннего половодья свести к минимуму, необходимы четкие согласованные действия всех органов управления, ответственность руководителей всех уровней, грамотные действия владельцев гидротехнических сооружений при организации пропуска талых весенних вод.

По материалам: Главного управления МЧС России по Ярославской области <https://76.mchs.gov.ru>