

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 14.03.2014 №63

Режим занятий обучающихся в МОУ СОШ №4

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 4 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 20 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четыре четверти в 1- 9 классах/ два полугодия в 10-11 классах.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в две смены.
6. Учебные занятия начинаются в 8.00 для первой смены, в 13.10 для второй смены.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня устанавливается согласно п. 10.6. СанПиН 2.2.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов согласно п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах устанавливается ежегодно календарным учебным графиком.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований согласно п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в Учреждении организуется перерыв для отдыха не менее часа

15. Окончание занятий внеурочной деятельности в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

16. Занятия внеурочной деятельностью в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

17. Максимальная продолжительность занятий внеурочной деятельностью в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

18. Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

19. Посещение обучающимся занятий внеурочной деятельности более чем в 2 в день не рекомендуется.

20. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заявления законных представителей обучающихся и заключения лечебного учреждения, в соответствии с Порядком регламентации оформления отношений государственных или муниципальных образовательных организаций с обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) в части организации обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования на дому или в медицинских организациях, утвержденным приказом департаментом образования Ярославской области от 18.02.2014г № 08-нп; Порядком обучения детей на дому, утвержденным постановлением Правительства Ярославской области от 30.06.2011г № 504-п; Письмом департамента образования Ярославской области «О примерном учебном плане для обучающихся на дому» № 34984/01-010 от 08.09.2010г.